

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
F. Manfaat	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Responden	6
3. Bagi Universitas	6
4. Bagi Masyarakat	6
G. Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Lemak Viseral	9
1. Definisi Lemak Viseral	9
2. Diagnosis Lemak Viseral	10
3. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Lemak viseral	11
4. Hubungan Lemak Viseral dengan Berbagai Penyakit.....	15
B. Pekerja Usia Dewasa	17
C. Asupan Zat Gizi	18
1. Asupan Energi	18
a. Fungsi Asupan Energi	18

b. Hubungan Asupan Energi dengan Lemak Viseral	20
2. Tingkat kecukupan Karbohidrat	20
a. Kebutuhan Karbohidrat	20
b. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Lemak Viseral.....	22
3. Asupan Protein	22
a. Kebutuhan Protein	22
b. Hubungan Asupan Protein dengan Lemak Viseral	24
4. Asupan Lemak	25
a. Kebutuhan Lemak	25
b. Hubungan Asupan Lemak dengan Lemak Viseral.....	26
5. Asupan Serat	27
a. Kebutuhan Serat	27
b. Hubungan Asupan Serat dengan Lemak Viseral.....	28
D. Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam	29
E. Kerangka Berpikir	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
1. Tempat	35
2. Waktu Penelitian	35
B. Jenis Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
D. Instrumen Penelitian	37
1. Variabel Penelitian	37
a. Variabel Independen	37
b. Variabel Dependen	37
2. Definisi Operasional	38
E. Teknik Pengambilan Data	40
F. Pengolahan Data	44
G. Teknik Analisa Data	45
1. Analisa Univariat	46

2. Analisa Bivariat	46
3. Analisa Multivariat	47
BAB IV HASIL	48
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	48
B. Analisis Univariat	49
1. Karakteristik Responden.....	49
a. Usia	49
b. Jenis Kelamin.....	49
2. Variabel Independen	50
a. Status Pernikahan.....	50
b. Indeks Massa Tubuh	50
c. Lemak Tubuh	51
d. Tingkat Kecukupan Energi	51
e. Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro	52
1) Tingkat Kecukupan Protein	52
2) Tingkat Kecukupan Lemak.....	53
3) Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	53
f. Tingkat Kecukupan Serat.....	54
g. Aktivitas Fisik.....	54
3. Variabel Dependen.....	55
a. Lemak Viseral.....	55
C. Analisis Bivariat.....	56
1. Korelasi Antara Usia dengan Lemak Viseral.....	56
2. Korelasi Antara Jenis Kelamin dengan Lemak Viseral	56
3. Korelasi Antara Status Pernikahan dengan Lemak Viseral	57
4. Korelasi Antara IMT dengan Lemak Viseral.....	57
5. Korelasi Antara Lemak Tubuh dengan Lemak Viseral	58
6. Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Energi dengan Lemak Viseral	58
7. Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Protein dengan Lemak Viseral.....	58
8. Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Lemak dengan Lemak Viseral.....	59
9. Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan	

Lemak Viseral.....	59
10. Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Serat dengan Lemak Viseral.....	60
11. Korelasi Antara Aktivitas Fisik dengan Lemak Viseral	61
D. Analisis Multivariat	61
BAB V PEMBAHASAN.....	63
A. Analisis Univariat	63
B. Analisis Bivariat.....	66
1. Hubungan Usia dengan Lemak Viseral	66
2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Lemak Viseral.....	67
3. Hubungan Status Pernikahan dengan Lemak Viseral.....	68
4. Hubungan IMT dengan Lemak Viseral	69
5. Hubungan Lemak Tubuh dengan Lemak Viseral	71
6. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Lemak Viseral.....	73
7. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Lemak Viseral.....	75
8. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Lemak Viseral.....	76
9. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Lemak Viseral.....	77
10. Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dengan Lemak Viseral.....	78
11. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Lemak Viseral.....	80
C. Analisis Multivariat	82
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	